



Sachsen-Anhalt  
**LANDESPORT  
BUND**

## Deutsches Sportabzeichen – Handreichung für Lehrkräfte

Die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens (DSA) kann unter Berücksichtigung von wenigen Aspekten in den Schullalltag integriert werden. Neben dem Sportunterricht bietet sich die Durchführung von Sportfesten für die Abnahme von Sportabzeichendisziplinen an. Je nach zuständigem Kreis- und Stadtsportbund (KSB/SSB) können diese unterstützend wirken. Die Beurkundung und Abzeichen zum DSA sind in Sachsen-Anhalt für Kinder und Jugendliche kostenfrei.

Folgende Hinweise sind generell zu beachten und hilfreich für die Durchführung:

### DISZIPLINEN

- Es müssen vier Disziplinen aus vier Gruppen (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination) absolviert werden und ein Nachweis der Schwimmfertigkeit vorliegen.
- Die Abnahme der Disziplinen kann im gesamten Kalenderjahr erfolgen, sodass die Werte schuljahrübergreifend erfasst werden können.
- Es können Werte aus dem Unterricht, von eigenen Sportfesten, von externen Veranstaltungen (z. B.: Benefizläufe) oder aus dem Freizeitbereich der Schülerinnen und Schüler (z. B. Teilnahme an Volksläufen, Bescheinigung der Schwimmfertigkeit, per APP aufgezeichnete Leistungen) gewertet werden.
- Neben Leichtathletik gibt es auch Disziplinen anderer Bewegungsfelder wie z. B. Turnen oder Radsport.

### Schwimmfertigkeit

- Die Schwimmfertigkeit muss nur einmalig im Kindes- und Jugendalter nachgewiesen werden (das Seepferdchen ist nicht ausreichend)
- Die Abnahme der Schwimmfertigkeit kann im Rahmen einer Ferienaufgabe an die Familien übertragen werden.

#### Dokumentation

Zur Dokumentation der Abnahmen kann direkt die Plattform des DOSB ([www.sportabzeichen-digital.de](http://www.sportabzeichen-digital.de)) genutzt werden.

Hier haben prüfberechtigte Lehrkräfte die Möglichkeit, ihre Klassen als Gruppen anzulegen und im laufenden Jahr die Werte einzutragen und bei Vollständigkeit bei den KSB/SSB zur Beurkundung digital einzureichen.

Auch „Papierprüfkarten“ oder das Einreichen per Excel-Liste ist weiterhin möglich. Es empfiehlt sich im Vorfeld der Austausch mit dem zuständigen KSB/SSB.

#### Arbeitshilfen

Es gibt einige Sportmaterialien, welche als Arbeitserleichterung dienen. Hierzu zählt folgendes:

- Standweitsprungmatten (Kosten ca. 100-150 Euro); einfaches Ablesen der Sprungweite
- Zonenweitsprungband (Kosten ca. 35-40 Euro); Ablesen der erreichten Zone ohne vorheriges Ausmessen/Abstecken

Für weitere Informationen stehen die **Sportabzeichenstellen der KSB/SSB und des LSB gerne zu Verfügung:**

KSB/SSB: <https://www.lsb-sachsen-anhalt.de/lsb/mitgliedsorganisationen/kreis-und-stadtsportbuende>

LSB: 0345/5279-120 oder -129; [bauer@lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:bauer@lsb-sachsen-anhalt.de) oder [deutsch@lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:deutsch@lsb-sachsen-anhalt.de)